

# O.k. statt K.o.

Bundesweite Aktion für gesunde Ernährung und Bewegung

In Zusammenarbeit mit:



## PRESSEMELDUNG

### O.k. statt K.o.: 100.000 Jugendliche machen mit bei der bundesweiten Aktion für gesunde Ernährung und Bewegung

#### Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt und Kickbox-Weltmeisterin Dr. Christine Theiss prämiieren die Gewinner

Mit Unterstützung von:



Berlin, 16. September 2009. Immer mehr Kinder und Jugendliche sind übergewichtig oder gar fettleibig. Falsche Ernährung und zu wenig Bewegung sind die Ursachen und damit eines der drängendsten Gesundheitsprobleme in Deutschland. Dass gesunde Ernährung und Bewegung spielerisch und mit viel Spaß umgesetzt werden können, zeigen rund 100.000 Jugendliche an bundesweit 300 Schulen, die sich an dem großen Wettbewerb „Jugend und Gesundheit. O.k. statt K.o.“ beteiligt haben. Bundesministerin Ulla Schmidt überreicht heute im Bundesministerium für Gesundheit gemeinsam mit der Botschafterin der Aktion, Kickbox-Weltmeisterin Dr. Christine Theiss und Projektpartnern die Preise in Höhe von insgesamt 6.000 Euro an die elf Gewinnerteams.

Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt erklärt dazu: „Mit gesunder Ernährung und viel Bewegung bewusst gegen Lustlosigkeit und Unkonzentriertheit im Unterricht vorgehen, das ist die Idee des Wettbewerbs O.k. statt K.o.. Zahlreiche Schulklassen haben an dem bundesweiten Wettbewerb teilgenommen. Darüber bin ich sehr froh, denn nur wer sich bewegt, kann etwas bewegen im Kampf gegen mangelnde Leistungsfähigkeit. Mein besonderer Dank gilt den Preisträgern. Es sind Schülerinnen und Schüler, die im Klassenverband hervorragende Ansätze entwickelt und dies engagiert in den Schulalltag eingebracht haben.“

Ob im Frühstücksclub oder in der Powerpause, in Lehrfilmen, Schülercafés und Projektwochen, als Kochfee oder Fitness-Coach – mit vielen fantasievollen Ideen haben Kinder und Jugendliche gezeigt, wie wichtig für sie richtige Ernährung und mehr Bewegung sind. Bemerkenswert ist außerdem, dass zahlreiche Projekte bereits seit vielen Jahren erfolgreich laufen. Mit dem Sonderpreis für Nachhaltigkeit in Höhe von 1.000 Euro wird die Schülerfirma „Coole Schule“ der Herzog-Heinrich-Hauptschule in Neumarkt – St. Veit ausgezeichnet.

Begleitet wurde der Wettbewerb von kostenlosen Unterrichtspaketen mit Lehrerinformationen und Kopiervorlagen rund um gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Zudem geben Elternmagazine in deutscher und türkischer Sprache zahlreiche Tipps für einen gesunden Lebensstil für die ganze Familie.

Die bundesweite Schul- und Elternaktion „Jugend und Gesundheit. O.k. statt K.o.“ wird von der Zeitbild Stiftung in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Gesundheit durchgeführt. Finanziell gefördert wird das Projekt von Tetra Pak. Medienpartner sind Bild der Frau und Hürriyet. Weltmeisterin im Kickboxen Dr. Christine Theiss und Box-Weltmeisterin Ina Menzer engagieren sich als Botschafterinnen für die Aktion.

Weitere Informationen, Downloads und Bildmaterial unter [www.zeitbild.de/okstattko](http://www.zeitbild.de/okstattko)

Rückfragen und Kontakt zu den Preisträgern:

Christina Georgieva, Zeitbild Stiftung, Reichenbachstr. 1, 80469 München,  
Tel.: (089) 260 6440, E-Mail: [Christina.Georgieva@zeitbild.de](mailto:Christina.Georgieva@zeitbild.de)